# ことばのおたより

一般財団法人　三宅医学研究所
てふてふ

令和５年２月

暦の上では春を迎えるころですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。

ひまわり組の子どもたちがてふてふで過ごすのも残り2カ月を切りました。次の保育所や幼稚園などへの入園に向けた準備をしながら、保護者の皆様もドキドキしているのではないでしょうか。

2月のことばの教室は、「友達と協力して遊ぶ楽しさを味わう」「ルールのある遊びをみんなで楽しむ」をテーマにカードめくりをします。めくれるカードを探す、指先でカードをめくる、時間が来たら素早くストップするなど、頭と身体を同時に使いながら遊びます。

2～3歳は一人遊びをしながらも周りを意識し始め、友だちと関わりたい気持ちが芽生える時期だと言われています。慣れ親しんだ友達と楽しく遊びながら、新しい環境・生活に向けて、コミュニケーション力や協調性、社会性の根が育つといいなと思っています。

2 月の行事といえば節分ですね。
鬼をやっつけるのを楽しみにしている子も、鬼が来るのが怖くて憂うつな子も一緒に楽しめるポーズ遊びを紹介します。

「おに」の合図で頭の上に指を立てた鬼のツノのポーズ

「おにぎり」の合図で顔の前で手で三角を作るおにぎりポーズ

「おにく」の合図で力こぶをつくる筋肉ポーズ

3つのポーズを練習したら、「おに、おに、おにく」「おにく、おにぎり、おに」など自由に言葉を組み合わせ、言葉に合わせたポーズをとりましょう。
お子さんが覚えやすいポーズにアレンジしてください。
ポーズのタイミングは大人の真似で大丈夫です。
慣れてきたらスピードアップしたり、お子さんに言葉を言ってもらっても楽しそうですね。